

Oportunidades que me ofrece el entorno donde vivo para el logro de mis metas, es decir qué instituciones, líderes comunitarios, personas de mi familia pueden apoyarme a lograr mis metas.

Metas a corto, mediano y largo plazo para lograr mi proyecto de vida

Metas de aquí a 1 año:

Metas de aquí a 3 años:

Metas de aquí a 5 años:



**SUEÑA
PLANIFICA
ESFUÉRZATE**

**¡Tu proyecto de vida
comienza hoy!**



Proyecto de vida

Es una herramienta que consiste en escribir, visualizar, organizar y desarrollar los planes que tienes para tu vida, basándote en tus gustos, intereses, preferencias y habilidades.

Diseñar tu proyecto de vida te ayudará a planificar tu futuro, en base a tus sueños y estableciendo metas que puedas ir logrando poco a poco hasta lograr todo lo que te propones.

¿Por qué es importante definir desde ahora tu proyecto de vida?

Un proyecto de vida te permite:

- Aprovechar el tiempo, dedicándolo a construir la vida que quieres.
- Explotar tu potencial y hacer lo que te gusta.
- Enfocarte en tus metas y alejarte de las actividades que te puedan afectar en el logro de ellas.

¡Comencemos a construir tu proyecto de vida hoy!

Escribe tus datos personales:

Nombres:

Apellidos:

Edad:

Sexo:

Fecha:

Mis fortalezas o esas cosas en las que soy bueno o buena.

Actividades que me gusta hacer en mi tiempo libre.

Áreas técnicas, carreras o profesiones que más me llaman la atención.

Conocimientos, habilidades y destrezas que puedo ir aprendiendo desde ahora para prepararme para hacer eso que me gusta.

Áreas en las que puedo mejorar para alcanzar más fácilmente mis metas. Ejemplo: ser más disciplinado, constante, paciente.